

LES RANDONNEURS DE L'EURE

Bulletin d'Adhésion – Saison 2025/2026



Les Randonneurs de l'Eure
 Comptoir des Loisirs – 11 rue de la Harpe
 27000 EVREUX
 Tél. Secrétariat : 06 14 99 39 29
 E-mail : lesrandonneursdeleure@gmail.com
 Site : <https://randonneursdeleure.fr>

Nom & prénom :
 Date de naissance :
 Conjoint :
 Date de naissance :
 Nombre d'enfants randonneurs : Ages :
 Adresse :

 Code postal : Commune :
 ☎ : Email :

Nom Prénom
 Tél.1 : (Mobile indispensable)
 Tél 2 :
 Email :

Souscription d'une adhésion à l'association (entourer la somme choisie)

Type	Cotisation	Licence ⁽¹⁾	Total	Magazine I ⁽²⁾	Total
Individuelle	24,00 €	30,85 €	54,85 €	10,00 €	64,85 €
Familiale	30,00 €	61,50 €	91,50 €	10,00 €	101,50 €

(1) Si vous avez une licence dans un autre club de randonnée, il n'est pas nécessaire d'en prendre une nouvelle, en revanche vous **devez joindre une copie de votre licence à votre règlement.**

- J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 faisait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents. J'ai noté que l'assurance couvrirait également mes propres accidents corporels.
- Pour la première prise de licence, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre, datant de moins de 6 mois, doit être fourni.
- Pour le renouvellement de la licence, je m'engage à répondre au questionnaire joint, à compléter l'attestation que je remets à l'association et, en fonction des réponses, à consulter un médecin pour avoir son avis sur ma pratique de la randonnée pédestre.
- Je connais la nature de cette activité et ne saurais tenir responsable « Les Randonneurs de l'Eure » en cas de problème survenu au cours ou à l'issue d'une randonnée.
- Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association, qui m'a été communiqué avec le bulletin d'adhésion, et à en respecter les règles.
- Je m'engage à être convenablement équipé pour les randonnées auxquelles je participerai.

(2) : l'abonnement au magazine « Passion Rando » est facultatif.

Date : Signature :
 Lu et approuvé

Les informations liées aux randonnées mensuelles ou à l'activité de l'association sont communiquées exclusivement par messagerie électronique. A titre exceptionnel pour les adhérents ne disposant pas d'une adresse électronique et uniquement pour eux, les envois se feront par voie postale.

J'autorise Je n'autorise pas

l'Association à utiliser pour ses publications (site internet, page Facebook) ou actions de promotion de ses activités, des photos où j'apparais.

(Cocher la case correspondante)

Le Signature

Bulletin d'adhésion à renvoyer par courrier aux Randonneurs de l'Eure avec :

- Le formulaire joint,
- Le règlement par chèque,
- Pour une première inscription ou après une interruption de deux saisons sportives ou plus : un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre, datant de moins de 6 mois
- Pour un renouvellement de licence : l'attestation de réponse au questionnaire de santé

Personne à prévenir en cas d'accident :
 ☎ :

Règlement par chèque à l'ordre de : **LES RANDONNEURS de l'EURE**
 Comptoir des Loisirs - 11 rue de la Harpe - 27000 EVREUX
 Téléphone : 06 14 99 39 29

Email : lesrandonneursdeleure@gmail.com – Site : <http://randonneursdeleure.fr>



Renouvellement de licence
Questionnaire de santé
(à conserver par l'adhérent)

Si vous avez ressenti/eu au moins 1 fois au cours des 12 derniers mois :

- Une douleur dans la poitrine à l'effort ;
- Des palpitations (perception inhabituelle et anormale des battements cardiaques) ;
- Une perte de connaissance brutale au repos ou à l'effort ;
- Un essoufflement inhabituel à l'effort ;

Si vous êtes dans une des situations suivantes :

- Vous êtes une femme de 45 ans ou plus et vous avez repris une activité physique intensive sans réaliser d'évaluation médicale de votre risque cardiovasculaire ;
- Vous êtes un homme de 35 ans ou plus et vous avez repris une activité physique intensive sans réaliser d'évaluation médicale de votre risque cardiovasculaire ;
- Vous cumulez au moins deux des facteurs de risque cardiovasculaire : âge supérieur ou égal à 50 ans, tabagisme, diabète, excès de cholestérol, hypertension artérielle, surpoids ou obésité ;
- Vous êtes suivi pour une maladie chronique ;
- Vous poursuivez après vos 60 ans une activité physique intensive ou en compétition ;
- Un membre de votre famille (parents, frère ou sœur, enfants) est décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ;
- Un membre de votre famille (parents, frère ou sœur) a présenté une maladie cardiaque avant ses 35 ans ;
- Vous ressentez une baisse récente inexplicée de vos performances.

Il est nécessaire d'avoir l'avis d'un médecin pour statuer sur une contre-indication éventuelle à la pratique de la randonnée pédestre

→ Après avoir répondu au questionnaire, transmettre uniquement l'attestation ci-contre à l'association.

→ **NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.**

Renouvellement de licence
Attestation de réponse au questionnaire de santé
(A retourner avec le bulletin d'inscription)

Je soussigné(e) M/Mme

Atteste avoir complété le questionnaire de santé et :

- n'être concerné par aucun des symptômes ou situations détaillés dans le questionnaire,
- avoir bien noté que dans le cas contraire, l'avis d'un médecin était nécessaire pour statuer sur une contre-indication éventuelle à la pratique de la randonnée pédestre.**

Date et signature

LES RANDONNEURS DE L'EURE

Comptoir des Loisirs - 11 rue de la Harpe - 27000 EVREUX

Téléphone : 06 14 99 39 29

Email : lesrandonneursdeleure@gmail.com – Site : <http://randonneursdeleure.fr>