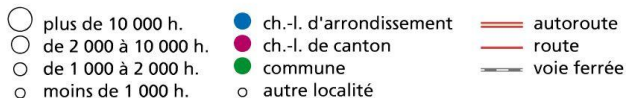


### Alpes-de-Haute-Provence

500 1000 2000 m



**Pour se rendre à Lurs** : prendre l'A6 jusqu'à Lyon, puis l'A51(Grenoble) jusqu'à Pont de Claix, puis la D 1075 direction Sisteron

Si une ou deux personnes veulent venir en train, \*\* pourra aller les chercher à Digne le dimanche soir ;

De Paris prendre un TGV jusqu'à Aix en Provence puis 1 h 15 de car.

**Nécessité de 3 voitures sur place.**



## LURS Alpes de Hte Provence

du 6 au 13 octobre 2019

Animatrices : Hélène Aubert  
et Nelly Bergonzi

### SÉJOUR EN ÉTOILE

Niveau ☆☆

Nombre de participants : 8 + 2 animatrices  
(NB : en dessous de 6 inscrits, le séjour sera annulé)

### PRIX DU SÉJOUR : 320 Euros

Comprenant : Séjour en demi-pension (boissons non comprises)

( Petit déjeuner et dîner : entrée soupe ou salades, le plat principal sera fourni par le restaurant voisin, dessert)

Chacun participera à la mise du couvert et à la vaisselle.

A la charge des participants :

- dépenses personnelles
- Le transport, boissons et extras,
- Pique-nique du midi

Chacun constituera son pique-nique. Il y a une épicerie dans le village. Nous irons au marché de Forcalquier le lundi, où il y a tous les commerces.

### Hébergement :

#### Gîte d'Etape sur la Voie Domitia à Lurs

Rendez-vous le dimanche 6 octobre à partir de 18 h au gîte d'Etape de Lurs situé à 15 mn de Forcalquier

Pour tout renseignement sur le séjour, appeler :

\*\* \*\* - \*\* . \*\*

**Une réunion préparatoire sera prévue en juin**

### L'hébergement au gîte comprend :

- 2 grandes chambres avec 3 lits superposés dont un restera disponible pour un éventuel pèlerin
- 2 cabinets de toilette avec douche
- 1 grande pièce à vivre avec cuisine
- Prévoir serviettes de toilette et draps



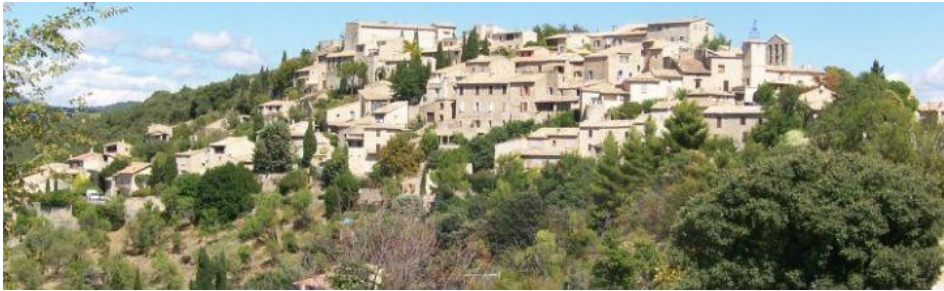
### **PROGRAMME**

- **Lundi 7** : Marché à Forcalquier. Rando dans les Mourres (3 h de marche – dénivelé 200 m, visite de Forcalquier)
- **Mardi 8** : Boucle de Lurs au prieuré de Ganagobie (6 h de marche – dénivelé 600 m)
- **Mercredi 9** : Notre Dame de Lure, sommet de Lure, crête de Lure, retour par Charbonnière de Chavalet (5 h de marche – dénivelé : 600 m)
- **Jeudi 10** : Linéaire Mane/ Saint Michel de l'Observatoire, visite du Prieuré de Salagon et ses jardins et du village de Saint Michel (3 h de marche – dénivelé 180 m)
- **Vendredi 11** : Gorges d'Opedette et le Saut du Moine (5 h 30 de marche – dénivelé 300 m). Circuit du matin déconseillé aux personnes souffrant de vertiges, en raison de certains passages aériens.
- **Samedi 12** : les Pénitents des Mées (3 h 30 de marche- Dénivelé 325 m). Après-midi libre
- **Dimanche 13** : petit déjeuner/ménage/départ

En fonction de la météo, les randonnées peuvent être inversées.

### **A noter**

*Pensez à prendre votre licence, votre carte de Sécurité Sociale et votre carte de mutuelle*



**SEJOUR 2019**  
**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Lurs, Alpes de Hte Provence**

Nom(s) et prénom(s) .....

.....

.....

Adresse .....

.....

.....

Tél. fixe..... Tél. portable :.....

E-mail : .....

Ci-joints 2 chèques libellés à l'ordre des *Randonneurs de l'Eure* (l'association accepte les chèques vacances) pour l'inscription de ..... personne(s) :

- 1 chèque de [100 € x ..... pers.] = .....€ d'acompte  
 encaissé à l'inscription
- 1 chèque de [220€ x ..... pers.] = .....€ de solde  
 encaissé un mois avant le séjour.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 janvier 2019**

- ✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement, seules les places revendues seraient remboursées.
- ✓ J'ai bien noté également qu'en cas d'annulation par l'association, ma réservation serait intégralement remboursée.
- ✓ Je reconnais avoir pris connaissance et être d'accord sur les informations concernant le déroulement du séjour.

Personne à prévenir en cas d'accident : .....

.....

Tél. : .....

DATE :

SIGNATURE :

**RANDONNEURS DE L'EURE – COMPTOIR DES LOISIRS**  
**11 rue de la Harpe 27000 EVREUX**  
**Tél. du secrétariat de l'association : 02 32 67 47 16 (le soir)**  
**Email : lesrandonneursdeleure@gmail.com – Site : <http://randonneursdeleure.fr>**