



SEJOUR
HYELZAS/CAUSSE
MEJEAN /LOZERE
DU 12JUN 2022
AU 18 JUIN 2022



SÉJOUR EN ETOILE PROPOSE PAR
Evelyne GENET (Tél. 06 48 38 55 90)

NIVEAU ★ ★

Nombre de participants : 11+ 1 accompagnatrice

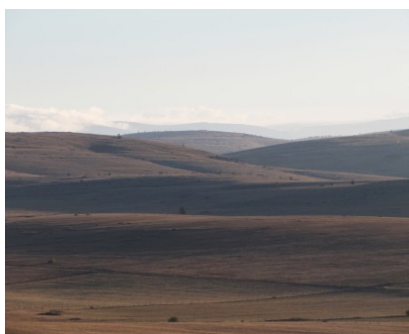
Lieu :

Gîte de la Doline

HYELZAS

48150 HURES LA PARADE

Tél. 04 66 45 61 64



Sur le chemin de Saint Guilhem le désert (GR6), Caroline et Thierry vous accueillent dans leur gîte aménagé dans une ancienne maison caussenarde du XIXème siècle dans le petit hameau d'Hyelzas au sud-est du causse Méjean entre Millau et Mende.

Venez découvrir un autre monde : un Causse calcaire, un paysage steppique bordé de gorges, dont les couleurs changent de l'aube au coucher du soleil. Venez rencontrer les familles qui y vivent et y entreprennent, leur environnement, leur habitat et leurs activités.

Au cours de votre séjour, Caroline, naturopathe, vous proposera quelques « ateliers bien-être » en lien avec la randonnée.

Séjour en pension complète + ateliers + visites incluses aux parcours

PROGRAMME PREVISIONNEL

Arrivée au Gîte le dimanche 12 juin au soir à partir de 17 h

- **Lundi 13 : Randonnée à la découverte du Causse Méjean**
Le sentier des 3 hameaux - 10 kms - dénivelé + 274 m
Les boucles du moulin 4 kms + pique-nique et visite du moulin
Atelier à 16 h : Mieux respirer
- **Mardi 14 : Vues sur les gorges du Tarn et de la Jonte (niveau moyen)**
Les corniches du Méjean – 12 km – 4 h 30 – dénivelé + 990 m
Dans le parcours : la maison des Vautours
Atelier à 16 h : auto-massage après la randonnée
- **Mercredi 15 : Visite « Des brebis et des hommes »**
Après-midi, circuit des résiniers – Les Arcs de Saint Pierre
- **Jeudi 16 : Vues sur la vallée du Tarn et la Malène – difficile**
Boucle partant de la Rieisse (10kms- 4 h = montée sur le Roc du Serre (+ 1 h)
D+641 m pour descendre sur le Tarn à la Malène – baignade (ou promenade en barque non comprise dans le tarif) puis remontée sur le Causse.
- **Vendredi 17: Sentier de Saint Chély du Tarn OU Mont Cargo (1247m)**
(Encore à définir)
Atelier 17 h : les plantes revitalisantes (Bain de pieds)
- **Samedi : Départ 9 h 30/10 h**

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins, de la météo et de la forme physique du groupe

PRIX DU SÉJOUR : 470 € / personne

Comprenant :

- Hébergement en gîte dans le village
La cuisine peut s'adapter aux difficultés de chacun. Merci de préciser (en le rajoutant sur votre bulletin d'inscription) :
 - Végétarien
 - Sans gluten
- Pots d'accueil et de départ
- Pique-nique pour la route du retour
- Les ateliers bien-être et visites incluses aux parcours

Télévision dans 2 gîtes – Wifi partout

A la charge des participants :

- Dépenses personnelles
- Le transport domicile/le site et retour
- Les transports pour aller sur les lieux des randonnées
- Possibilité massage ou réflexothérapie (tarifs à voir sur place)
- Visites possibles à Hyelzas :
 - Glaces à déguster « Armand et Marie » au lait de Brebis
- Visites possibles sur le Causse Méjean :
 - L'Aven Armand – réserver
 - Les chevaux de Przewalski – gratuit

BULLETIN D'INSCRIPTION
Au séjour DE HYZLZAS – CAUSSE MEJEAN – LOZERE
Du 12 JUIN AU 18 JUIN 2022

Noms et Prénoms.....
.....

Adresse
.....
.....
.....

Tél. : E-mail :

Ci-joints 2 chèques libellés à l'ordre des *Randonneurs de l'Eure* (l'association accepte les chèques vacances) pour l'inscription de personne(s) :

- 1 chèque de [180 € xpers.] =€ d'acompte encaissé à l'inscription
- 1 chèque de [290€ x pers.] =€ de solde encaissé un mois avant le séjour.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 DECEMBRE 2021

- ✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement, seules les places revendues seraient remboursées.
- ✓ J'ai bien noté également qu'en cas d'annulation par l'association, ma réservation serait intégralement remboursée.
- ✓ Je reconnais avoir pris connaissance et être d'accord sur les informations concernant le déroulement du séjour.

Personne à prévenir en cas d'accident :

.....
.....
.....

Tél. :

DATE :

SIGNATURE :

