



Le Cotentin avec nos Amis ZIGZAG RANDO 57

Val de Saire – Sentier des douaniers –
Utah beach – Tatihou –
Traversée de la baie du Mont Saint Michel

Du 9 au 16 mai 2020

Animatrices : **Simonne BROUTIN** Nelly BERGONZI
Commentaires historique, patrimoine : **Edwige JAYET**



Nous serons logés au VVF Villages Les Îles Anglo-Normandes à Port-Bail sur Mer
Adresse : La Porte des Isles
13 Avenue Pasteur 50580 PORT-BAIL

Le linge de toilette, draps et couvertures sont fournis, lits faits à l'arrivée.

Porbail



SEJOUR EN ETOILE Niveau ☆

Nombre de participants : 20 + 2 animatrices

Prix du séjour : **640 euros**

Comprenant : pension complète (apporter un contenant pour le pique-nique)
Les 2 visites, le repas au restaurant, le bateau amphibie,
La traversée de la baie.

Autocar au départ d'Evreux et déplacements pour les randos.

A la charge des participants : dépenses personnelles.

Transport au départ d'Evreux et sur place : **EUROMOSELLELOISIRS**
l'autocar des Lorrains prendra les Normands au passage à Evreux.

Pour tout renseignement sur le séjour, **Simonne BROUTIN** au 06 86 13 41 55
Nelly BERGONZI au 06 46 32 04 40

Les horaires et lieu de départ seront indiqués lors de la réunion d'information qui aura lieu semaine 5 ou 7.

Le Cotentin : Par ses paysages, le Cotentin marque la transition entre Normandie et Bretagne.

Le sentier des Douaniers : 37 km seront parcourus en deux étapes.
*Le village de **Landemer*** est un lieu côté en villégiature.

Omonville la Roque : l'un des plus vieux ports de la région a vu mouiller toutes sortes de corsaires, flibustiers ou marins-pêcheurs. Village traditionnel de pêcheurs aux maisons de granit et de schiste.

Port Racine : construit sur les plans du corsaire François-Médard Racine en 1813. A proximité, à Omonville-la-Petite se trouve la maison de Jacques Prévert.

Cap de la Hague : Le phare construit entre 1834 et 1837 à la suite d'une longue série de naufrages, se dresse à 800 m de la côte, sur son roc dit "le gros du raz". Sous sa surveillance, le fameux raz Blanchard où roulent les plus forts courants d'Europe. Le petit port de **Goury**, l'auberge, la station de sauvetage, une poignée de maisons grises, des champs d'herbe verte, des murets en pierres sèches... Un bout d'Irlande planté à l'extrême ouest du Cotentin.

Nez de Jobourg : site classé réserve ornithologique. Puis apparition monumentale de l'usine de retraitement de La Hague en service depuis 1966, 300 ha de superficie, trois kilomètres de longueur. Descente sur **l'anse des Moulins**, du **petit port à Herqueville**, arrivée en vue de la mare de Vauville et du massif dunaire de Biville.

Sainte Marie-du-Mont, sur le territoire du parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin a vu se lever "le jour le plus long", le 6 juin 1944.

PROGRAMME SEMAINE DU 9 AU 16 MAI 2020

SAMEDI 9 MAI - Arrivée au V.V.F. et installation.

DIMANCHE 10 MAI – TRAVERSEE DE LA BAIE DU MONT ST MICHEL
Départ du Bec d'Andaine (plage de Genêts) traversée commentée, avec un guide, qui se fait pieds nus en short (mais emporter vêtements chauds).

LUNDI 11 MAI – Le sentier des douaniers de Landemer à Goury
Linéaire de 20 km.

Départ de **Landemer** : beau point de vue sur les falaises de Greville-Hague et sur le Castel Vendon, rocher cher au peintre JF Millet. Omonville-la-Roque. (*Cordon de gros galets, idéal pour le massage des voûtes plantaires, mais fatigant*). Port Racine : réputé pour être le plus petit port de France. Phare du cap de la Hague. Goury.

MARDI 12 MAI – Ile de Tatihou – journée découverte sans randonnée

Départ de **St Vaast la Hougue** en bateau amphibie vers l'île de Tatihou : site ornithologique. Visite libre des 3 jardins thématiques (les plantes des bords de mer de la Manche côtoient celles très exotiques). Après le pique-nique visite guidée du fort Vauban avec sa tour inscrite par l'UNESCO). Fin d'après-midi : visite libre de St Vaast-la-Hougue port de pêche et de plaisance, berceau de l'huître de Normandie.

MERCREDI 13 MAI – journée libre ou visite de PORBAIL

Départ à pied du V.V.F.

- **L'église Notre-Dame**, classée monument historique, vestige de la guerre de Cent Ans. Cet édifice religieux occuperait l'emplacement d'un ensemble monastique du VIIIe siècle, qui dépendait de l'abbaye de Saint-Wandrille.
- **L'église Saint-Martin de Gouey et le baptistère.**

JEUDI 14 MAI – Utah Beach : son marais, les plages du débarquement.
Boucle de 13 km

Départ : **Monument Leclerc** : Traversée des marais. St Martin de Varreville (église). Château de Vaugoubert (XIXe S.) Foucarville. Retour vers les dunes et le bord de mer. Déjeuner au restaurant à Ste Mère Eglise. Après midi : visite de l'Airborne muséum.

VENDREDI 15 MAI – Le sentier des douaniers de Goury à Vauville –
Linéaire de 17 km

Départ du port de **Goury** avec le phare, le sémaphore, la station SNMS. La baie d'Ecalgrain, le Nez de Jobourg (le Nez de Voidries culmine à 123 m). Point de vue sur les îles Anglo-Normandes. L'anse des moulins et le petit port du Houquet. Retour à Vauville.

SAMEDI 16 MAI – Départ après le petit déjeuner.

SEJOUR du 9 au 16 mai 2020
BULLETIN D'INSCRIPTION
LE COTENTIN

Nom(s) et prénom(s)

Adresse

Tél. : E-mail :

Ci-joint 2 chèques libellés à l'ordre des *Randonneurs de l'Eure* (l'association accepte les chèques vacances) pour l'inscription depersonne(s) :

- . 1 chèque de (200 € x..... pers.) = € encaissé à l'inscription
- . 1 chèque de (200 € x..... pers.) = € encaissé fin mars
- 1 chèque de (240 € x..... pers.) = € encaissé 15 jours avant le séjour

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 JANVIER 2020

- ✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement, seules les places revendues seraient remboursées.
- ✓ J'ai bien noté également qu'en cas d'annulation par l'association, ma réservation serait intégralement remboursée.
- ✓ Je reconnais avoir pris connaissance et être d'accord sur les informations concernant le déroulement du séjour.

Personne à prévenir en cas d'accident

Tél. :

DATE :

SIGNATURE :

RANDONNEURS DE L'EURE

Comptoir des Loisirs

11 rue de la Harpe 27000 EVREUX

Tél. du secrétariat de l'association : 06 86 13 41 55 (le soir)

Email : lesrandonneursdeleure@gmail.com – Site : <http://randonneursdeleure.fr>